

CAS section la Gruyère



Numéro
10 Octobre 2014
11 Novembre 2014

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Les cabanes de la section

■ Invitation à l'assemblée générale ■

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à

l'assemblée générale **le samedi 13 décembre** **à la Maison du Gruyère de Pringy** **à 17 heures.**

Plus de précisions et modalités d'inscription suivront
dans le bulletin du mois de décembre.

Sommaire

Animation au stamm	3	Groupement jeunesse	13
Reflets de la section	5	Les courses de la section	17
Les cabanes de la section	9	Récits de courses	32

design



Conçu pour vous: le nouveau modèle spécial Tiguan Design.

Voici le modèle spécial Tiguan "Design", doté de suréquipements complets. Il se distingue entre autres par ses projecteurs bi-xénon, son système de radionavigation "RNS 315", son assistance au stationnement avec caméra de recul et son volant cuir multifonction. Le Tiguan existe en outre en modèle spécial sport "R-Line Design". Laissez-vous séduire par nos modèles spéciaux "Design". Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg

Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente :

AMAG Bulle
Rue de Vuippens 55
1630 Bulle
www.bulle.amag.ch

Animations au stamm

Conférence-échange de François Gachoud Vendredi 24 octobre à 20 h

Professeur retraité du Collège du Sud, François Gachoud a publié «Sagesse de la Montagne». Il viendra nous présenter son livre dans le but d'un partage avec les clubistes: une approche cordiale autour de quelques textes choisis pour nous rappeler la riche beauté d'un monde qui élève à la fois le corps et l'esprit.

Bienvenue à tous!

L'association Mady Haïti vous propose «Regards croisés sur Haïti» Vendredi 7 novembre à 19 h

La soirée sera animée par un diaporama, par des témoignages de 2 Haïtiens et par le prêtre Luc de Raemy qui a vécu 4 ans dans le pays. Geneviève Savary présentera l'association Mady Haïti et leur projet sur place.

La soirée se terminera autour d'un repas, spécialité haïtienne «riz avec sauce pois» au prix de CHF 15.- sur inscription (026 919 50 85).

Venez découvrir ce beau pays!!!

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH

The graphic features silhouettes of a person climbing a rock face on the left and two people sitting on the ground on the right, connected by a green wavy line. The background has a blue and white grid pattern.



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin
Ch. Du Fenil 20
1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch
info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Animations au stamm (suite)

**A la découverte du Lac Baïkal,
de sa nature et de ses habitants
Jeudi 27 novembre à 20 h**

Conférence et diaporama de Nicolas Pernot

Entrée libre

Le site internet de Nicolas Pernot est www.nicolaspernot.com

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Lieu	Nbre
1-2.08	Tour du Wildhorn	9
5.08	Geltenhütte	10
7.08	Chörblispitz	13
9.08	Col des Martinets	annulé
12.08	Cabane Plan Névé	11
14.08	Rochers de Naye	23
16-17.08	Mont Blanc	annulé
17.08	Le Luisin	10
19.08	Les Marindes	4
21.08	La Bella Tolla	26
24.08	Rochers de Naye	8
26.08	Les Marindes	4
28.08	Les Gorges du Dailley, Salanfè	25
30.08	Tour d'Aï	4

Groupement Jeunesse

Menoud Baptiste	Rte de Schiffnen 2	Fribourg
Gremaud Simon		
	Rte de Corbières 31	Riaz
Borcard Julien		
	Rue des Alouettes 8	La Tour-de-Trême
Borcard Antoine		
	Rue des Alouettes 8	La Tour-de-Trême
Candidats		
Aubonney Jean-Luc		
	Petit-Pontarlier 9	Neuchâtel
Bochud Lénaïc		
	Rte de Champotey 68	Echarlens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de:

Ester Carlotta Gattoni-Franzoni, maman de Carlo Gattoni membre et belle-maman de Suzanne Gattoni membre;

Madeleine Fragnière, maman de Claude Fragnière, membre.

Admissions

Borcard Jean-Luc	Rue des Alouettes 8	La Tour-de-Trême
Borcard Céline	Rue des Alouettes 8	La Tour-de-Trême

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

Loto du Groupement jeunesse

Comme le veut la tradition, notre loto annuel aura lieu cette année encore.

Venez donc nombreux le
vendredi 21 novembre 2014,
à l'hôtel de ville de Bulle

pour une soirée du tonnerre, avec plein de prix à gagner et une ambiance festive,
entourés des jeunes alpinistes du Groupement jeunesse de notre section.

Début des hostilités: 20 h

Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux et nous vous souhaitons
encore de belles sorties en montagne d'ici là.

Le comité du Groupement jeunesse



**MONTAGNE
attitude**

Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch

Stéphane Piller
Micrograph

Créateur d'imprimés depuis 1996

**Logos, papeteries, affiches, flyers,
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**L'expérience du professionnel de l'imprimerie
au service de vos créations!**

Belle-Fontaine 8, 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller BULLE

**L'impression numérique haute qualité
par des professionnels de l'imprimerie!**



**GERANCES
GIROUD**

GERANCE IMMOBILIERE ESTIMATIONS
MISE EN VALEUR ADMINISTRATION DE PPE
GESTION DES TRAVAUX COURTAGES

gerances-giroud.ch 026 408 95 65 *des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne Rue du Centre 4	1680 Romont Grand-Rue 20	1630 Bulle Champ-Francey 72
---	-----------------------------	--------------------------------

Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*



Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



Entreprise de bâtiments
CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92
Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

Les cabanes de la section

Souper des barmens

Le souper des barmens aura lieu le
samedi 8 novembre
au **Café-Restaurant de la Couronne à Sâles (Gruyère)**

Vous êtes cordialement invités. L'apéritif sera servi dès 19 heures, il sera suivi du repas. La soirée sera animée par l'orchestre Enzo Loreno. **Inscription chez Frédy Sauteur** au 079 603 68 78 ou chez Eloi Bosson au 079 230 58 60 jusqu'au 31 octobre.

Gardiennages

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de Bounavaux

Octobre Sa - di 4 - 5 Equipe de Bounavaux (fermeture)

Week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h
Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78

Cabane des Clés

Octobre	Weekend	04 - 05	Mettraux Marcel et Marie-José
	Weekend	11 - 12	Emery Roland et Ida, Seydoux Maurice et Anne
	Weekend	18 - 19	Siffert Nadia
	Weekend	25 - 26	Berset Gilbert et Manuella

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h
Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

La cabane des Clés sera fermée tout le mois de novembre. Durant cette période, pas de gardiennage et pas de réservation, merci d'en prendre note. La date d'ouverture pour la saison hivernale paraîtra dans le bulletin de décembre.

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard
Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Cabane des Marindes

Octobre	Semaine	29 au 3	Emilie Jaccoud
	Sa – di	4 et 5	Eric Dénerveau – fermeture

Dès le 6 octobre 2014 les volets de la cabane se fermeront jusqu'à fin mai 2015.

Nous adressons un grand MERCI à tous les gardiens et gardiennes qui, malgré une météo peu clémente, ont toujours gardés le sourire et la bonne humeur pour accueillir nos hôtes.

Les réservations pour les gardiennages 2015 sont ouvertes. Alors ne tardez pas de nous transmettre vos souhaits en prenant contact avec Bernard Mooser (Sto) au no téléphone 079 790 45 33.

Cabane de l'Oberegg

Octobre	5	Marianne et Gilbert Descloux – Mado et Michel Granget
	12	Georgette et Henry Maillard
	19	Georgette Aubry – Odette et Léonard Crottaz
	26	Daniel Sturny
Novembre	2	Denyse Dupasquier – Denis Bossel – Mireille Bella
	9	François Musy
	16	Daniel Sturny
	23	Dodo – René
	30	Nadia Siffert
Décembre	7	Myriam Kolly
	14	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Roland Cettou
	21	Myriam et Pierrot Roulin
	26	Bernard – Gilbert
	28	Michaël et Jann Thorin

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

Les responsables:	Bernard Bussard	079 740 86 48
	Gilbert Descloux	079 634 31 46

Cabane des Portes

Journée Bouilli

Dimanche 26 octobre
Apéro offert dès 11 h 30

Prix : Fr. 20.–
(dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousimbert

Inscription jusqu'au 17 octobre chez José Romanens à Marsens,
tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Cabane des Portes

Octobre	26	José et Daniel Romanens – Ouverture
Novembre	1 - 2	Marie-José et José Romanens
	8 - 9	Jean-François Vienny et Hélène Lehmann
	15 - 16	Jérôme Romanens et Angélique Gaubert
	22 - 23	Martial Rouiller
	29 - 30	Serge Dupasquier

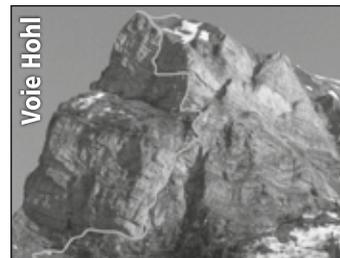
Gardiennage weekend: samedi 15 h – dimanche 16 h.

Veillez prendre les clés chez José Romanens

Rte des Bugnons 93, 1633 Marsens, tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24

Responsable adjoint: Daniel Romanens

Rte des Bugnons 101, 1633 Marsens, tél. 026 915 27 84 ou natel 079 644 58 83

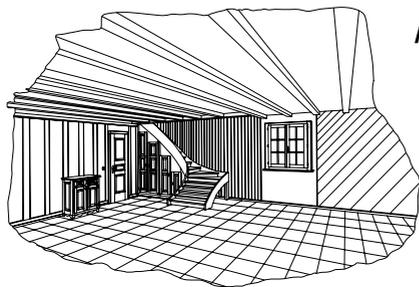


Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

*ses 25 ans d'activité
1989 - 2014*

Natel 079/230.58.60
 Tél. prof. 026/912.42.52
 Fax 026/912.49.27
 E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis

Le Groupement jeunesse

BESOIN DE BRAS POUR LE LOTO DU GJ

Comme chaque année, notre loto se déroulera
 le vendredi 21 novembre à l'hôtel de ville de Bulle.
 A cette occasion le Groupement Jeunesse a besoin de toi.



En effet pour le bon déroulement de cette manifestation, nous avons besoin de ton soutien.
 Le rendez-vous est fixé à 18 h 30 devant l'hôtel de ville.

Inscriptions auprès de Claude Heckly, 026 928 28 25 ou par mail, heckly.family@bluewin.ch
 Je me réjouis de ta participation.

Weekend escalade

Sa 11 - di 12 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Weekend d'escalade dans le Jura

Itinéraire choisi

Selon la météo du moment

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade et de camping

Subsistance

Pique-nique samedi et dimanche

Coût approximatif

CHF 60.-

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16
 ou inscription sur le site
www.alpiniste.ch/weekend_grimpe_GJ

Délai d'inscription

5 octobre

Remarque/descriptif

Dernier weekend de grimpe pour clore la saison



Eric Angélox
 Agent Principal de Bulle
 Conseiller financier avec brevet fédéral
 Spécialiste de la planification de la retraite

Agence Principale de Bulle
 Place de la Gare 1
 1630 Bulle

Tel. 058 285 58 01
 Mail eric.angeloz@baloise.ch

Votre sécurité nous tient à coeur. Depuis 150 ans.
www.baloise.ch



Placements & patrimoine
 Comptes & paiements
 Maladie & accidents
 Construire & habiter
 Mobilité & voyages
 Vie & Prévoyance





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

Radio secours REGA
Radio portable/fixe cabane

Conseils, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com

**JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS**



• CONSTRUCTION EN BOIS
• CHARPENTES
• ESCALIERS

Mobile 079 751 88 85 Fin-du-Chêne 5
Tél. 026 921 13 25 1652 Botterens
Fax 026 921 13 27 jeanbarras.charpentes@bluewin.ch

**FRANCIS
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle

 **Energies renouvelables**
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

**Acquérir avec confiance
grâce à notre agence**

Grand-Rue 19 CH - 1630 Bulle t +41 26 919 80 50 f 41 26 919 80 59	Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch	Rue du Centre 32 CH - 1637 Charmey t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59
--	---	---

Le Groupement jeunesse (suite)

Camp d'automne

Di 19 au sa 25 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Situation/altitude

Saou au sud de La France

Itinéraire choisi

Voie de difficultés allant du IV au VIII

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Une liste du matériel sera envoyée aux personnes inscrites

Subsistance

Pique-nique pour le premier jour

Coût approximatif

250 € + CHF 50.-

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella 079 343 32 16
ou inscription sur le site
www.alpiniste.ch / camp d'automne.

Délai d'inscription

10 octobre

Remarque/descriptif

Cette année le camp aura lieu en collaboration avec l'école d'escalade Laniac.

Sortie musée grimpe

Sa 8 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Situation/altitude

Escalade dans une salle d'escalade et visite d'une musée

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût approximatif

Coût du transport et entrée à la salle d'escalade et au musée

Renseignements et inscriptions

Chez Alex au 079 343 32 16

Inscriptions sur le site

www.alpiniste.ch/sortie musée.

Délai d'inscription

6 novembre

Remarque/descriptif

Nombre de participants limité selon le nombre de moniteurs disponibles. En cas de beau temps, possibilité d'aller grimper sur une falaise à l'extérieur.

Pour la sortie musée de cette année, je vous propose de profiter de l'occasion pour inviter un(e) de vos copains ou copines quelqu'un qui aimerait débiter l'escalade.

Qu'en pensez-vous? Je pense qu'autour de vous, vous avez sûrement des copines ou copains qui seraient tentés une fois de profiter d'une journée d'initiation à l'escalade sous la conduite d'un moniteur et cela quasi gratuitement (il faut juste payer les frais d'entrée à la salle si on va en salle) Et s'ils n'ont pas de matériel, le Groupement jeunesse peut mettre à disposition un baudrier et des mousquetons. Manquera juste les chaussures d'escalade qui peuvent être louées à la salle d'escalade.

SPO RTS

SKI
RAID
RANDO

aventures

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT FR
T 026 912 40 41 F 026 912 40 42 SPORTS AVENTURES CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H / 13H30-18H SA 9H-12H / 13H30-16H

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print

L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

AU MULTICOLORE

Beaux Arts



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS
Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix 1663 Epagny/Gruyères
Service - Accueil Tél. 026 921 11 84
info@pittetvins.ch Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Les courses du mois

Escalade au Luisin Sa 4 octobre

Voir bulletin de septembre

Traversée Dent de Savigny - Dent de Ruth Di 5 octobre

Voir bulletin de septembre

Kaiseregg-Widdergalm Je 9 octobre

Lieu et heure de départ

Rue Majeux à 7 h, Le Mouret hall de sport à 7 h 20

Situation/altitude

Kaiseregg et Widdergalm en circuit

Itinéraire choisi

Schönenboden - Salzmatt - Kaisereggpass - Walop - Pt 2028 - Schönenboden

Difficulté et cotation

Randonnée T3, environ 7 h de marche, dénivelé positif 1270 m

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon
026 411 12 85 / 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 8 octobre à 18 h

Semaine d'escalade en Sardaigne

La semaine est annulée, faute de disponibilité du chef de courses.



CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21



cycler
PYTHOUD
BULLE

Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

Les courses du mois (suite)

Traversée Schafberg - Kaiseregg

Sa 11 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Schafberg 2239 m - Kaiseregg 2185 m

Itinéraire choisi

Unter Müncheberg, Gölmly, Schafberg, Kaisereggpass, Vordere Walop, Ober Müncheberg.

Difficulté et cotation

Randonnée T3, 7 heures de marche

Matériel

Chaussures de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Bruno Parnet (079 938 19 34)

FAUT SKI FAUT

20%
* POUR LES MEMBRES DU CLUB ALPIN SUISSE
SUR PRÉSENTATION DE LEUR CARTE

INTERSHOP
LE SPÉCIALISTE
SKI-SNOWBOARD-RANDO
À FRIBOURG
VENTE-LOCATION-SERVICE

ROUTE ANDRÉ PILLER
1720 CORMINBOEUF
026 323 42 92
www.intershopsports.ch

INTERSHOP
Commerce de loi
Fribourgeois S.A.

Les courses du mois (suite)

Combe de l'A

Di 12 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Vichères, Combe de l'A

Itinéraire choisi

Le Chapelet - Bavon - Tour de Bavon 2563 m - Bec Rond - Roc de l'Oiseau - Arête Pointe de Revedin 2740 m et retour par La Tsissette - Sentier du bisse

Difficulté et cotation

Randonnée T3+, circuit de 8 heures

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Denis Bossel, 079 332 04 68 ou par SMS

Délai d'inscription

Samedi 11 octobre 18 h

Remarque/descriptif

Très belle vallée, sauvage et peu courue, vue sur le Dolent et le massif des Combins

Mélèzes en feu, région Ovronnaz

Je 16 octobre

Lieu et heure de départ

Rue Majeux à 8 h

Situation/altitude

Région Ovronnaz

Itinéraire choisi

Centre sportif - La Gde Garde 2145 m - La Seya 2182 m - retour par le Petit Pré

Difficulté et cotation

Randonnée T2, 900 m de montée, environ 5 heures de marche

Matériel

De randonnée en montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, 026 411 12 85 / 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 15 octobre à 18 h

MORAND vins MV
La table d'une bonne soirée

Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin

Les courses du mois (suite)

Cornettes de Bise

Sa 18 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Cornettes de Bise 2432 m

Itinéraire choisi

Vouvry - Miex

Difficulté et cotation

Randonnée T4, 8 heures de marche

Matériel

Chaussures de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Bruno Parnet (079 938 19 34)

Escalade à la Mittagflue

Sa 18 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

La Mittagflue (Boltigen)

Itinéraire

Sandmeierrippe (topo Schweiz plaisir West)

Difficulté et cotation

5a

Matériel

Complet d'escalade, corde 50 m, 12 dégaines

Subsistance

Pique-nique

Coût

Environ CHF 10.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey par sms 079 286 51 22

Remarque

Jolie course d'escalade sur une arête. Nombre de personnes limité selon les premiers de cordée.

Col des Otannes

Di 19 octobre

La course est annulée

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Rabais aux membres CAS

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Les courses du mois (suite)

Plasselschlund

Je 23 octobre

Lieu et heure de départ

Place Majeux, à 8 h

Situation/altitude

Plasselschlund, région de la Berra

Itinéraire choisi

Crau Rappo, circuit de 15 km, 6 heures

Difficulté et cotation

Randonnée T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Chefs de courses Martial Rouiller, inscription à Jean-Louis Kolly, 026 475 15 51

Délai d'inscription

Mercredi 22 à 18 h

Mélèzes en feu

Sa 25 octobre

Lieu et heure de départ

Vaulruz, 8 h

Situation/altitude

Région La Tsoumaz

Difficulté et cotation

Randonnée facile, 900 m dénivelé, 5 h 30

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 25.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Escalade dans les Gastlosen

Di 26 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Gastlosen / 1996 m

Itinéraire choisi

Traversée classique du col d'Oberberg au col des Moutons

Difficulté et cotation

D / 5c

Matériel

D'escalade complet

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

angelique.tinguely@hotmail.ch
ou par SMS au 079 819 98 27

Délai d'inscription

20 octobre

Remarque/descriptif

Course limitée à 5 participants

découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2014
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES:



**MARBRERIE
GRAND**

MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch



Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Les courses du mois (suite)

Gorges de la Jogne

Je 30 octobre

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h

Situation/altitude

Région de Charmey

Itinéraire choisi

Gorges de la Jogne - La Monse - Charmey -

Châtel-sur-Monsalvens - Broc

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux 026 912 55 65

ou Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi à 18 h

Remarque/descriptif

Belle randonnée automnale!!!

Randonnée dans les préalpes

Sa 1^{er} novembre

La course est annulée

Giferspitz

Di 2 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Giferspitz, 2542 m

Itinéraire choisi

Tour horaire depuis Gstaad incluant

Bachberggrat, Giferspitz, Brueschegrat,

Wassergrat

Difficulté et cotation

Randonnée T4

Matériel

Chaussures de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Bruno Parnet (079 938 19 34)

Les courses du mois (suite)

Tour du lac de la Gruyère

Je 6 novembre

Lieu et heure de départ

Corbières à 9 h

Situation/altitude

Tour du Haut-Lac

Itinéraire

Corbières - Broc - Corbières

Difficulté et cotation

Randonnée T1

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux

026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Randonnée dans les Préalpes

Sa 8 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 heures

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions du moment

Difficulté et cotation

Randonnée exigeante T4 - T5

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

CHF 10.- pour le transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses,

Benoît Richoz au tél. 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi 6 novembre, 20 h

Les courses du mois (suite)

Les 3 rivières

Je 13 novembre

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h ou Fribourg, parking restaurant du Pont de la Glâne à 8 h 30

Situation/altitude

Région Marly et Fribourg

Itinéraire choisi

Bois de la Glâne - Marly - Bourguillon - Fribourg

Difficulté et cotation

Randonnée T1

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Claudine Angéloz 079 812 19 20

Délai d'inscription

La veille 18 h

Remarque/descriptif

Jolie promenade qui nous fait traverser la Glâne, la Sarine et la Gérine avec une superbe vue sur le pont de la Poya.

Bas-Valais

Sa 15 novembre

Lieu et heure de départ

Vaulruz parking covoiturage 8 h

Situation/altitude

Roc de l'Oiseau-Bec-Rond, 2562 m

Difficulté et cotation

Randonnée T3-T4 / 1000 m de dénivelé pour 6 heures de course

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 25.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Remarque

Jolie course au-dessus du Val-Ferret



Schorderet sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sarl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 | Tél. 079 371 07 76 | info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 | Fax 026 912 39 92 | www.denis-risse.ch

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

La BCF, partenaire de vos loisirs

Banque Cantonale de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Restaurant
La Berra c'est bon
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
 Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch



Une balade
 et bien manger
 ou
 bien manger
 et une balade

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
 Spécialité de cordon-bleu
 Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses du mois (suite)

Semsaes-Bulle

Je 20 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

Situation/altitude

Chez nous

Itinéraire choisi

Semsaes - Le Niremont - Les Portes - Bulle

Difficulté et cotation

Randonnée T1 environ 6 heures de marche

Matériel

De randonnée

Substance

Fondue organisée aux Portes

Coût

Transport (n'oubliez pas le ½ tarif) + fondue

Renseignements/inscription

Romain Chofflon 026 411 12 85 / 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi 18 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Course limitée à 30 personnes

Randonnée surprise des Jeudistes

Je 27 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Surprise

Itinéraire choisi

Par Pierre Martignoni

Difficulté et cotation

Aucune

Matériel

Souliers de marche ou bonnes baskets

Substance

Boisson et en-cas pour la marche

Coût

Participation aux frais de repas et boissons

Renseignements et inscriptions

François Pythoud,

tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Lundi 25 novembre à 11 h

Remarque/descriptif

Pour clôturer la saison d'été des jeudistes et ouvrir la saison d'hiver, nous nous retrouvons tous dès 11 h au stamm pour partager un repas.

Agence générale de Bulle
 Rue de Gruyères 67

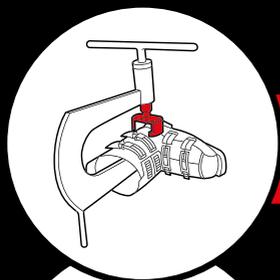
La Mobilière
 Assurances & prévoyance

Jacques Yerly, agent général
 Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
 Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

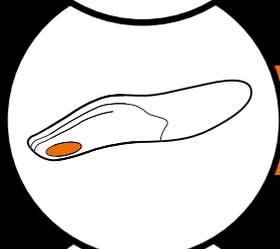
Pour toutes vos assurances



**CHAUSSURES
DE RANDO
100%
SUR MESURE**



> **ADAPTATION
DES COQUES**



> **SEMELLES
SUR MESURE**



> **CHAUSSONS
SUR MESURE
THERMOFORMÉS**



> **VACUUM FIT**

WWW.CASTELLA-SPORTS.CH

Castella
SPORTS BULLE
INTERSPORT

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
N°tel 079 230 50 37

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois • menuiserie • charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch


SUGNAUX
électroménager

**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Récits de courses

Les Jognins, le 5 juin 2014

Nuit pluvieuse et venteuse en Gruyère et ce matin à 7 h 30, rendez-vous avec Norbert, notre chef de courses afin de nous regrouper avant de prendre la direction de Charmey sous un ciel presque bleu et une température clémente!

En arrivant à la Tzintre, nous traversons la route pour entamer une montée qui enlace la pente un peu blottie au creux du ravin, déjà dans un chaud soleil de juin. Puis la fraîcheur de la forêt et à nouveau les pâturages où nous goûtons à l'arôme délicat des fleurs qui guident nos pas. Nous arrivons au col des Jognins, puis petite pause boisson et grignotage devant le chalet du Creux, d'où les Dents de Broc, du Chamois et du Bourgo nous semblent à portée de main.

Notre groupe se sépare en deux, tous les randonneurs n'allant pas jusqu'à la crête, pour se retrouver au chalet du l'Haut-Crêt. Une petite descente nous amène à l'endroit prévu pour l'apéro et le pique-nique. Après ce moment très convivial, nous continuons notre descente vers la vallée du Motélon avec une petite visite pour certains au chalet Vonderweyre des sœurs

Catherine et Jacqueline Remy, puis un arrêt à la chapelle de Notre-Dame du Sacré-Cœur. Nous repartons en direction de la Pinte du Pralet pour le traditionnel verre de l'amitié.

Mais ce n'est pas la fin du parcours! Nous reprenons notre route – nous marchons vite – avant la petite montée vers la Monse. Cette traversée bucolique nous fait rejoindre une dernière descente dans la forêt pour arriver à Charmey où nous retrouvons nos voitures.

Merci Norbert pour cette belle randonnée.

Marie-Louise

Les participants:

Gérald – Catherine – Jacqueline – Jean-Louis K. – Irénée – Marlyse – Mathilde – Killy – Maria – Pierre-Michel – Nicole – Hervé – Charly – Jacqueline – Pierre – Armand – Norbert B. Marie-Louise – André – Suzanne – Jean-Louis C. – Joseph – Martial – Jean-Pierre – et notre chef de courses Norbert.

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême